

Nutrition Plan: AW201920W2 Autumn-Winter 201920 Week 2

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Start	Chicken and Rice Soup PS	R00103PS	R00103PS	198.13	10.22g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Homemade Vegetable Soup PS	R00096PS	R00096PS	280.75	9.92g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Lentil Soup PS	R00032PS	R00032PS	205.83	9.44g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Portion of Spring Rolls PS	R00301PS	R00301PS	54.00	16.13g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Start	Selection of Bread/Rolls	R00157	R00157	65.95	23.01g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Beef Burger in a Bun PS	R00025PS	R00025PS	107.00	23.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	●
Mains	Fish Fingers	R00084	R00084	69.75	11.58g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Homemade Meatballs in Gravy PS	R00033PS	R00033PS	176.30	5.04g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Quorn Fajita PS	R00115PS	R00115PS	202.10	22.58g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Spaghetti Bolognese PS	R00105PS	R00105PS	226.00	28.66g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
Mains	Toad in the Hole PS	R00280PS	R00280PS	161.00	11.26g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
VegMain	Homemade Quiche PS	R00100PS	R00100PS	111.60	14.32g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Macaroni Cheese PS	R00028PS	R00028PS	210.00	40.04g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Pizza Portion with Peppers	R00299PS	R00299PS	71.40	17.05g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Vegetable Stir Fry PS	R00021PS	R00021PS	77.55	5.60g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Veg	Portion of Cabbage PS	R00079PS	R00079PS	60.00	1.92g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Carrots PS	R00065PS	R00065PS	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: AW201920W2 Autumn-Winter 201920 Week 2

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Legend																	
						Contains	May Contain	Does Not Contain	No Information	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	Portion of Cherry Tomatoes	R00085	R00085	60.00	1.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Peas PS	R00014PS	R00014PS	80.00	7.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Sweetcorn PS	R00145PS	R00145PS	80.00	15.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Side Salad PS	R00042PS	R00042PS	97.50	3.17g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Chips (McCain Traditional Cut)	R00013PS	R00013PS	100.00	21.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Garlic Bread	R00053	R00053	32.00	12.02g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Portion of Mashed Potatoes PS	R00036PS	R00036PS	114.50	17.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Portion of Noodles	R00081	R00081	100.00	71.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Potato Wedges (McCain)	R00064PS	R00064PS	100.00	17.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Potato Wedges (McCain) SS	R00270SS	R00270SS	150.00	26.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fairy Cakes PS	R00027PS	R00027PS	87.25	41.06g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Portion of Ice-Cream	R00082	R00082	80.00	15.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Rowan Glen Yoghurt Portion	R00058	R00058	125.00	20.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Selection of Fruit	R00046	R00046	80.55	8.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Winter Fruit Salad PS	R00296PS	R00296PS	134.75	12.58g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Portion of Milk	R00117PS	R00117PS	200.00	9.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese and Oatcakes	R00281	R00281	38.00	1.93g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: AW201920W2 Autumn-Winter 201920 Week 2

Legend

- Contains
- May Contain
- Does Not Contain
- No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Portion of Ketchup	R00118	R00118	10.00	2.86g	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>