

## Nutrition Plan: AW201920W1 Autumn-Winter 201920 Week 1

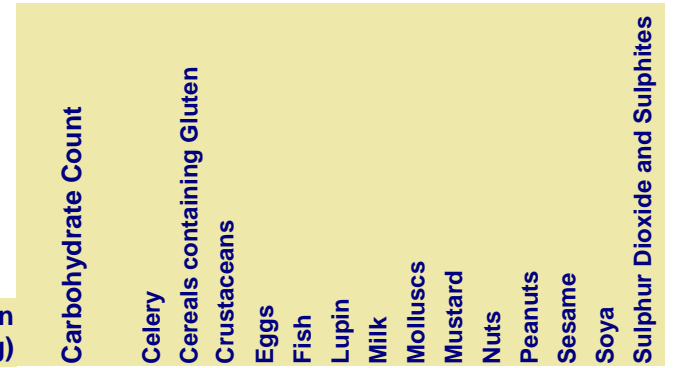
Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Start	Bruschetta	R00225	R00225	79.50	13.36g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Chicken Noodle Soup PS	R00004PS	R00004PS	210.25	5.49g	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Homemade Tomato Soup PS	R00061PS	R00061PS	308.75	12.20g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Lentil Soup PS	R00032PS	R00032PS	205.83	9.44g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Start	Selection of Bread/Rolls	R00157	R00157	65.95	23.01g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Breaded Fish PS	R00012PS	R00012PS	60.00	12.96g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Haggis, Neeps and Tatties PS	R00035PS	R00035PS, R00036PS	254.50	35.71g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Homemade Chicken Curry PS	R00069PS	R00069PS	110.30	2.66g	●	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Mains	Homemade Steak Pie PS	R00020PS	R00020PS	190.50	12.61g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Sausage and Potato Bake with Gravy	R00295PS	R00295PS	303.50	27.49g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Spaghetti Carbonara PS	R00274PS	R00274PS	152.00	21.64g	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Macaroni Cheese PS	R00028PS	R00028PS	210.00	40.04g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Portion of Quorn Dippers	R00135	R00135	60.00	7.20g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Selection of Panini's PS	R00113PS	R00042PS, R00113PS	224.50	50.59g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
VegMain	Vegetable Fried Rice PS	R00094PS	R00094PS	279.70	100.85g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Broccoli PS	R00066PS	R00066PS	60.00	1.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Carrots PS	R00065PS	R00065PS	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: AW201920W1 Autumn-Winter 201920 Week 1

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Portion of Green Beans PS	R00072PS	R00072PS	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Mixed Vegetables	R00067	R00067	60.00	5.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Portion of Peas PS	R00014PS	R00014PS	80.00	7.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Side Salad PS	R00042PS	R00042PS	97.50	3.17g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Baby Boiled Potatoes PS	R00054PS	R00054PS	100.00	17.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Chips (McCain Traditional Cut)	R00013PS	R00013PS	100.00	21.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Garlic Bread	R00053	R00053	32.00	12.02g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○
Carb	Portion of Naan Bread PS	R00055PS	R00055PS	32.50	15.15g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Portion of Rice PS	R00057PS	R00057PS	90.00	71.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Potato Wedges (McCain)	R00064PS	R00064PS	100.00	17.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Homemade Apple Sponge Cake	R00297PS	R00297PS	122.80	28.56g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Orange Slices	R00298PS	R00298PS	56.00	3.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Portion of Custard	R00045	R00045	91.67	12.13g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Portion of Ice-Cream	R00082	R00082	80.00	15.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Rowan Glen Yoghurt Portion	R00058	R00058	125.00	20.88g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Selection of Fruit	R00046	R00046	80.55	8.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Portion of Milk	R00117PS	R00117PS	200.00	9.40g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○